

L'INFLUENZA DEL DOLORE  
NELLA RISPOSTA AI BISOGNI  
DI ASSISTENZA  
INFERMIERISTICA NELLA  
CHIRURGIA DI MEDIA/ALTA  
COMPLESSITA'

LARA LAZZARI

# Gli interventi infermieristici hanno lo scopo di:

- Accertare e valutare le funzioni vitali per prevenire le complicanze
- Permettere il recupero delle attività del paziente ad un livello pari a quello precedente l'intervento

# Gli interventi infermieristici favoriscono:

- L'espansione polmonare
- La prevenzione della stasi venosa
- Ripristino dell'eliminazione fecale
- Ripresa dell'alimentazione
- Riduzione degli stati d'ansia
- Il riposo

# L'infermiere favorisce l'espansione polmonare

- Incoraggiando esercizi di respirazione profonda
- Ginnastica respiratoria passiva
- Educazione all'espettorazione efficace delle secrezioni bronchiali (tosse efficace)
- **Favorire una mobilizzazione precoce**
- Posturare il paziente nel letto



CONTROLLO DEL DOLORE

# Gli interventi infermieristici prevengono la stasi venosa

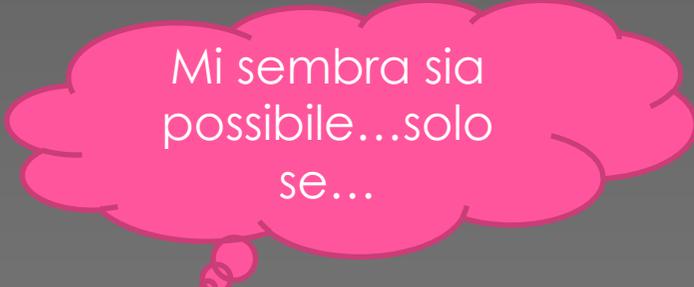
- Favorendo la  
**mobilitazione**  
**precoce**
- Facendo eseguire  
ginnastica passiva  
con gli arti inferiori  
nel letto



SOLO CONTROLLANDO  
IL DOLORE !

# ..LA PRIMA ALZATA..E LE SUCCESSIVE

- In prima giornata post operatoria (max in 2° per alta chirurgia)
- Il giorno stesso per la media chirurgia (vlc-tiroidectomie..)
- Si aiuta il pz a stare seduto sul bordo del letto , se reagisce bene, i parametri sono stabili, lo si fa scendere ..e se possibile deambulare



Mi sembra sia possibile...solo se...



SI CONTROLLA IL DOLORE !!!

# RIPRISTINO DELL'ALVO

- Valutazioni giornaliere
- Garantire apporto di liquidi
- In assoluto : la mobilizzazione precoce



!! CONTROLLANDO IL DOLORE !!

# “FAVORIRE LA CURA DI SE”

- Nella media complessità si favorisce la precoce autosufficienza nelle cure igieniche
- Nell'alta complessità, nei primi giorni post operatori, si provvede alle cure igieniche totali del pz

↓  
POSTURANDOLO NEL LETTO

- Nei giorni successivi

↓  
ACCOMPAGNANDOLO IN BAGNO

È possibile??

Si .  
**CONTROLLANDO IL DOLORE !**

# L'infermiere, inoltre, favorisce IL RIPOSO

- Organizza le procedure (rilevazione dei parametri vitali, somministrazione delle terapie) in modo da disturbare meno possibile durante il periodo di sonno
- Garantendo una posizione confortevole



..scusate se mi ripeto :  
"CONTROLLO DEL DOLORE E  
DELL'ANSIA!!!

## ..era l'anno 2001

- IL DOLORE VIENE MISURATO CON REGOLARITA' COME ALTRI PARAMETRI VITALI
- IL DOLORE VIENE MISURATO COME 5° PARAMETRO VITALE (American Pain Society)
- PERCHE' CONSIDERARE IL DOLORE COME 5° PARAMETRO?? ...  
*perché  
indipendentemente  
da tipo, modello e  
causa, il dolore se non  
trattato, può avere  
effetti dannosi sul  
paziente*

**CARTA DEI DIRITTI SUL DOLORE INUTILE Istituto  
Italiano di Bioetica – anno 2055**

2. Diritto al riconoscimento del  
dolore

1. Diritto a non soffrire

*Ciascun individuo ha diritto a vedere  
alleviata la propria sofferenza nella  
maniera più efficace e tempestiva  
possibile*

*Gli individui hanno diritto ad essere ascoltati  
e creduti quando riferiscono del loro  
dolore*

# DISPOSIZIONE LEGISLATIVA

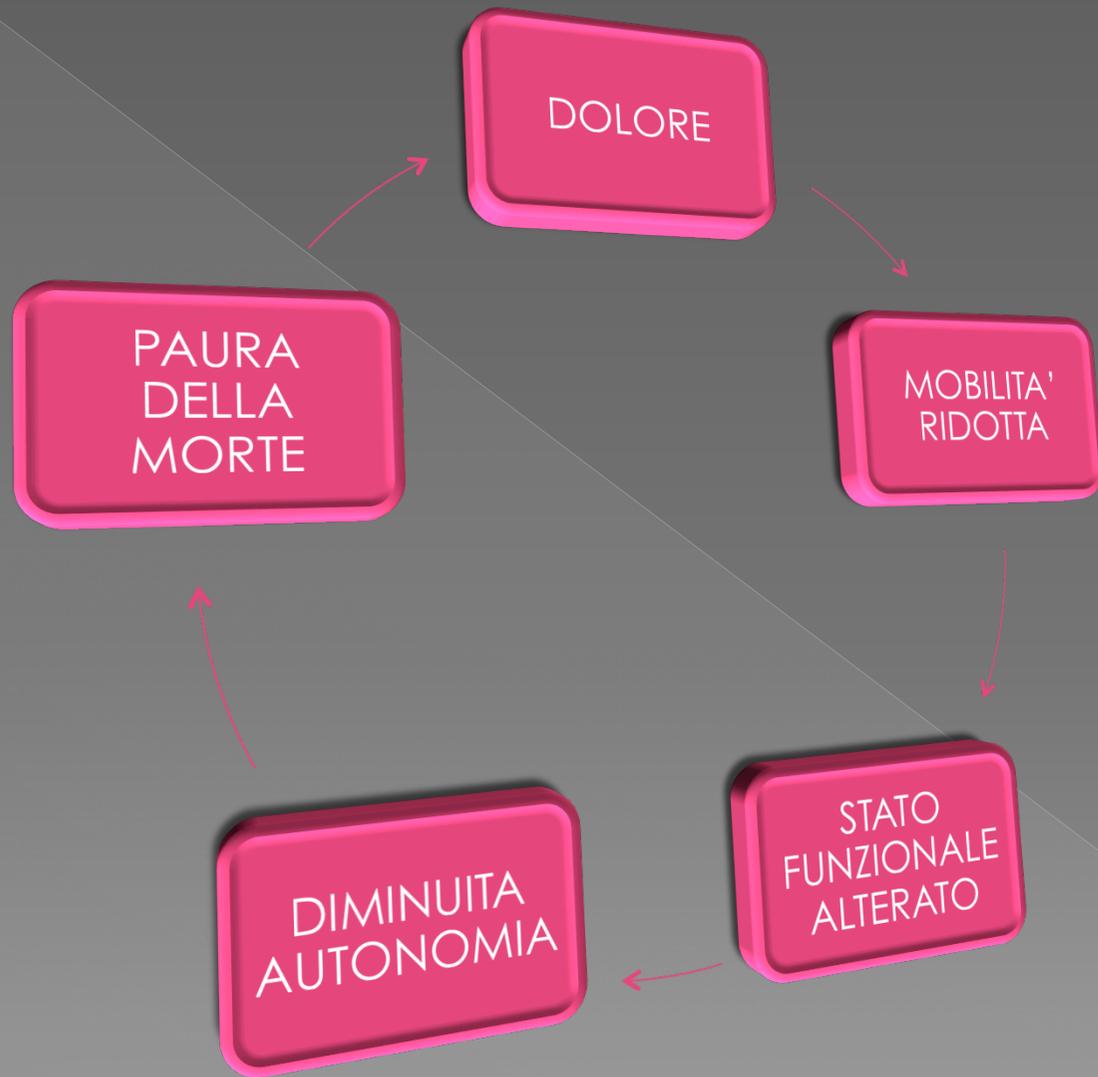
!

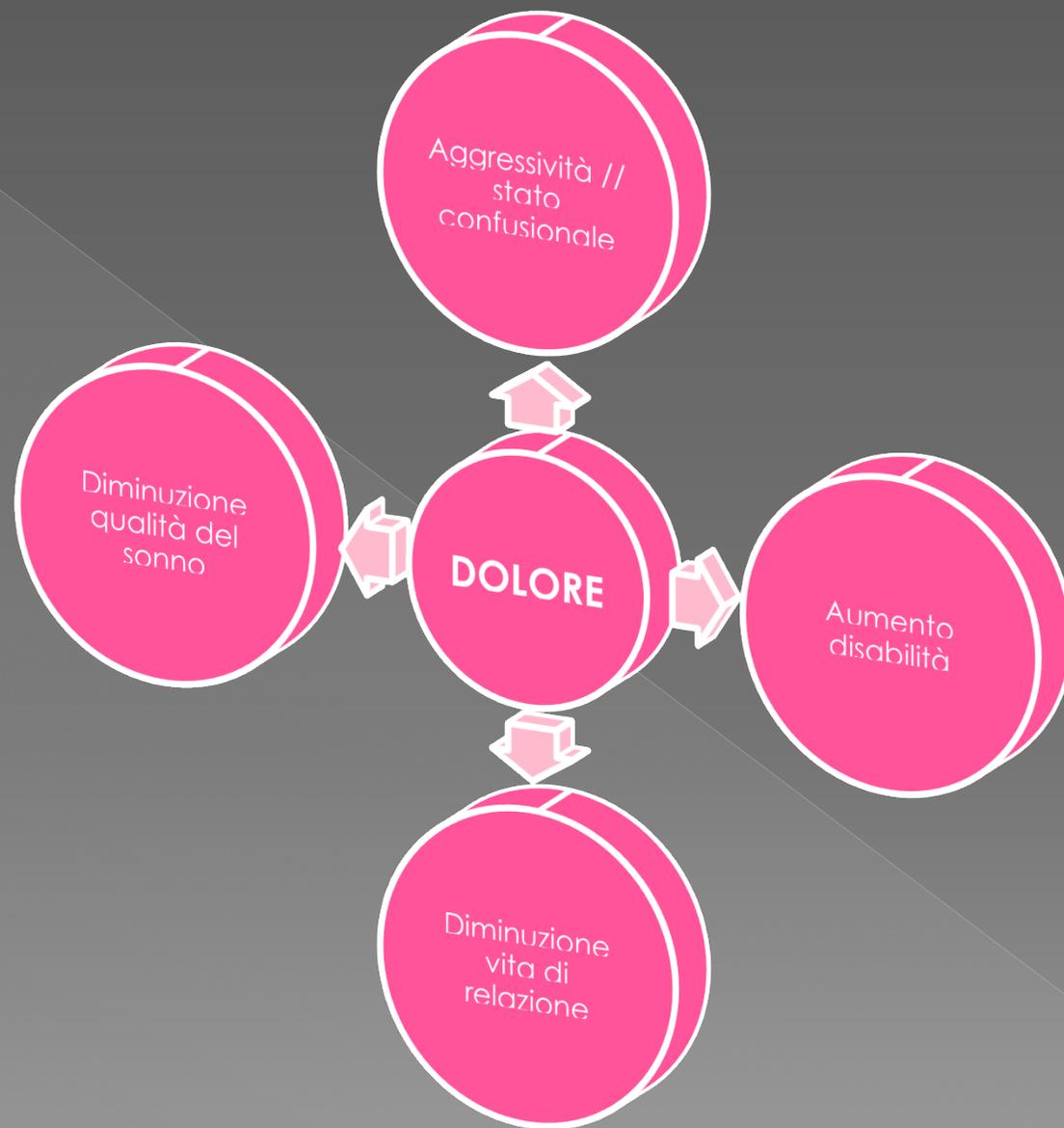
## Legge n. 38, del 15 marzo 2010

Disposizioni per garantire l'accesso alle cure palliative e alla terapia del dolore.

Art. 1

La presente **legge tutela il diritto del cittadino** ad accedere alle cure palliative e alla terapia del dolore





CI SONO DOMANDE

?

Buon proseguimento,  
L.L.